

# Детская агрессия и как с ней справиться

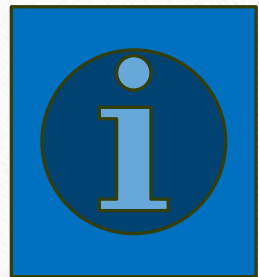
---

Подготовила  
Александра Волкова

***Агрессивность*** - свойство личности, заключающееся в готовности и предпочтении использования насильственных средств для реализации своих целей

---

***Агрессия*** - действие или только намерения, имеющие целью причинение вреда другому человеку, предмету.



# Виды агрессии:



Физическая — использование физической силы против кого- или чего-либо.

Вербальная (словесная) — проявление грубости в речи, отрицательное речевое воздействие, обидное общение, выражение негативных эмоций и намерений в неприемлемой, оскорбительной для собеседника форме.

Аутоагрессия — агрессия, направленная на себя, проявляющаяся в самообвинении, самоунижении, нанесении себе телесных повреждений.

# Причины агрессивности у детей:

- Соматические заболевания, заболевания головного мозга
- Характер наказаний
- Средство достижения какой-нибудь цели (отнять что-либо, принудить к чему-то)
- Способ самоутверждения
- Защитное поведение
- Отношения со сверстниками
- Неудовлетворение базовых потребностей



# Агрессивность как следствие нарушения семейного воспитания

---

- неприятие детей родителями, противоречивые и непоследовательные требования
- разрушение эмоциональных связей в семье
- чрезмерный контроль или полное его отсутствие
- избыток или недостаток внимания со стороны родителей
- запрет на физическую активность и выражение эмоций
- отказ в праве на личную свободу

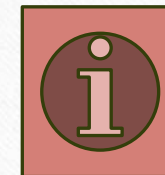


## Рекомендации по общению с агрессивным ребенком



- ✓ Спокойное отношение в случае незначительной агрессии.
- ✓ Выражение понимания чувств ребенка ("Конечно, тебе обидно/страшно/больно.").
- ✓ Разъяснение причин ("Ты злишься потому, что ты...").
- ✓ Акцентирование внимания на поступках (поведении), а не на личности. ("Ты ведешь себя агрессивно").
- ✓ Обнаружение своих собственных чувств по отношению к нежелательному поведению ("Мне не нравится, когда со мной говорят в таком тоне", "Я сержусь, когда на меня кто-то громко кричит").
- ✓ Аппеляция к правилам и их повторение ("Мы с тобой договаривались.").

## Как можно помочь агрессивному малышу:



- ❖ Прежде всего такому ребенку требуется постоянное доброжелательное внимание и многократное проговаривание.
- ❖ Чаще говорите малышу о своих чувствах и желаниях. Например: «Мне очень грустно, что ты бросил свою одежду, забыв ее аккуратно сложить». «Я сейчас чувствую себя уставшей, посижу немного одна, потом поиграем вместе».
- ❖ Старайтесь управлять собственными негативными эмоциями. Если в семье принято снимать напряжение скандалами и криками, то агрессивность может стать устойчивой чертой характера вашего сына или дочери.
- ❖ Заранее настройте ребенка на неприятную или просто новую ситуацию, будь то поход к врачу или в гости.
- ❖ Купите малышу безвредные краски, которыми можно рисовать руками. Через рисунок ребенок выплескивает свои эмоции, снимает напряжение.
- ❖ Необходимо предложить малышу приемлемые способы выражения гнева и раздражения

# Обучение ребенка техникам и способам управления собственным гневом.

- Комкать и рвать бумагу.
- Бить подушку или боксерскую грушу.
- Топать ногами и кричать/рычать (определенные звуки и слова)
- Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, скомкать и выбросить бумагу.
- Втирать пластилин в картонку или бумагу.
- Посчитать до десяти или выполнить дыхательные упражнения.
- Спортивные игры, бег.
- Водные процедуры, игры с песком и любые другие виды кинетических упражнений..

