

Режим дня для детей раннего, младшего – старшего дошкольного возраста / теплый период 2024-2025 уч. год



Режимные моменты	Возрастные группы						
	1я гр. раннего возраста (1-2г)	2я гр. раннего возраста (2-3г)	Младшая (3-4г)	Средняя (4-5л)	Старшая (5-6л)	Подготовительная (6-7л)	ТНР (5-7л)
Прием детей на улице, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей			8.45-9.00	8.50-9.10	8.50-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка; занятия на прогулке, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 -11.10	9.00 -11.20	9.00-11.30	9.10-11.35	9.15-11.50	9.20-12.00	9.20-12.00
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00	10.15-10.35	10.15-10.35	10.20-10.40	10.30-10.50	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.40	11.35-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	11.40 -12.10	11.40-12.10	11.45-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.00	15.15-10.00	15.15-16.00	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.30 -17.00	16.20 -17.00	16.30-16.40	16.40-16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня для детей раннего, младшего – старшего дошкольного возраста / холодный период 2024-2025 уч. год

Режимные моменты	Возрастные группы					Подготовительная группа (6-7л)	ТНР (5-7л)
	1я гр. раннего возраста (1-2г)	2я гр. раннего возраста (2-3г)	Младшая (3-4г)	Средняя (4-5л)	Старшая (5-6л)		
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.08	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05
Утренний круг						8.00-8.12	8.05-8.17
Утренняя гимнастика	8.00-8.04	8.00-8.05	8.00-8.05	8.08-8.14	8.00-8.07	8.12-8.20	8.17-8.25
Утренний круг	-	-	8.05-8.15	8.14-8.20	8.07-8.17		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.04-8.40	8.05-8.30	8.15-8.35	8.20-8.35	8.17-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность ООД), (игра – занятие в 1й группе раннего возраста)	9.00-9.10 9.20-9.30 подгруппы	9.00-9.10 9.20-9.30 подгруппы	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.(25)30 / 9.40-10.(05)10 10.20-10.50
Игры, гигиенические процедуры	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.45				
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.45-9.50	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа	9.45- 11.00	9.45- 11.10	9.50-11.50	9.55-12.00	10.05-12.10	10.50-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. Процедуры	11.00-11.30	11.10-11.30	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Бассейн	нет	См. режим группы	См. режим группы	См. режим группы	См. режим группы	См. режим группы	См. режим группы
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	См режим группы	См режим группы	См режим группы	-	См режим группы	-	-
Занятия (организованная образовательная деятельность)							
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность; чтение художественной литературы	15.25-15.55	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.15	15.15-16.15
Вечерний круг					16.05-16.15	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	15.55- 16.30	16.00- 16.30	16.00-16.25	16.00-16.25	16.15-16.40	16.25-16.50	16.25-16.50
Вечерний круг	-	-	16.25-16.35	16.25-16.35			
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 -19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00



Примечание: в дни занятий купанием приход с прогулки осуществляется раньше (только для детей, которые купаются), дети сопровождаются младшим воспитателем

Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) раздел VI п.185 «при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают»

Режим дня 1-я группа раннего возраста (1-2 года) / холодный период 2024-2025 уч. год (Максимова ТТ, Коригацова И.Н.)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (<i>группа</i>)	8.00-8.04	8.00-8.04	8.00-8.04	8.00-8.04	8.00-8.04
Подготовка к завтраку, завтрак	8.04-8.40	8.04-8.40	8.04-8.40	8.04-8.40	8.04-8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.00
Игры – занятия (организованная образовательная деятельность), включая перерывы	9.00-9.10 9.20-9.30 подгруппы	9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30 подгруппы	9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30 подгруппы
Игры детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45- 11.00	9.45- 11.00	9.45- 11.00	9.45- 11.00	9.45- 11.00
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. процедуры	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Бассейн	нет	нет	нет	нет	нет
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15.25-15.35 15.45-15.55 (подгруппы)	15.25-15.35 15.45-15.55 (подгруппы)	15.25-15.35 15.45-15.55 (подгруппы)	15.25-15.35 15.45-15.55 (подгруппы)	15.25-15.35 15.45-15.55 (подгруппы)
Подготовка к ужину, ужин	15.55- 16.30	15.55- 16.30	15.55- 16.30	15.55- 16.30	15.55- 16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 -19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Режим дня 2-я группа раннего возраста №1 (2-3 года) / холодный период 2024-2025 уч. год (Лосева Л.Н., Румянцева Г.А.)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (<i>группа</i>)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность ООД), включая перерывы	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
	подгруппы		подгруппы		подгруппы
Игры детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45- 11.10	9.45- 11.10	9.45- 11.10	9.45- 11.10	9.45- 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Бассейн	-	-	-	-	10.30-11.00 подгруппы
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.15-15.20	-	15.15-15.20	-	-
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15.20-15.30	-	15.20-15.30	-	-
Игры, самостоятельная деятельность; чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.15-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00



Режим дня 2-я группа раннего возраста №2 (2-3 года) / холодный период 2024-2025 уч. год (Белоусова Е.Н., Кушникова Н.Н.)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (<i>группа</i>)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность ООД), включая перерывы	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30 подгруппы	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30 подгруппы
Игры детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45- 11.10	9.45- 11.10	9.45- 11.10	9.45- 11.10	9.45- 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Бассейн	-	-	-	-	10.00-10.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.20-15.40	-	15.20-15.40	-	-
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15.40-15.50	-	15.40-15.50	-	-
Игры, самостоятельная деятельность; чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.20-16.00	15.50-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00



Режим дня младшая группа (3-4 года) / холодный период 2024-2025 уч. год (Кутаева М.И.,



Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (<i>музыкальный зал</i>)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Утренний круг	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35-8.55	8.35-9.00	8.35-8.55	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность ООД), включая перерывы	8.55-9.10	9.00-9.15	8.55-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15
	9.20-9.35	9.25-9.40	9.20-9.35	9.25-9.40	9.25-9.40
КГН, второй завтрак	9.35-9.50	9.40-9.50	9.35-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.50-11.50	9.50-11.50	9.50-11.50	9.50-11.50	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. процедуры	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Бассейн	-	-	-	-	11.15-11.45 подгруппы
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (ООД)	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность; чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00

Режим дня средняя группа (4-5 лет) / холодный период 2024-2025 уч. год (Огорелкина Т.П., Сальникова Т.Н.)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08
Утренняя гимнастика (<i>музыкальный зал</i>)	8.08-8.14	8.08-8.14	8.08-8.14	8.08-8.14	8.08-8.14
Подготовка к завтраку, завтрак	8.14-8.35	8.14-8.35	8.14-8.35	8.14-8.35	8.14-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.35-9.00	8.35-8.55	8.35-9.00	8.35-8.55	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), включая перерывы	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55	9.40-9.50	9.50-9.55	9.40-9.50	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.00	9.50-12.00	9.55-12.00	9.50-12.00	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Бассейн	10.30-11.10 подгруппы	-	10.30-11.10 подгруппы	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (ООД)	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность; чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00



Режим дня старшая группа (5-6 лет) / холодный период 2024-2025 уч. год (Уханова Г.Н., Спирина Д.С.)



Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (<i>физкультурный зал</i>)	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Утренний круг	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17-8.40	8.17-8.40	8.17-8.40	8.17-8.40	8.17-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность ООД), включая перерывы	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.10-10.15	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.10	10.15-12.10	10.05-12.10	10.05-12.10	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. процедуры	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Бассейн	11.25-12.15 подгруппы	-	11.25-12.15 подгруппы	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (ООД)	-	-	15.15-15.40	-	-
Игры, самостоятельная деятельность; чтение художественной литературы	15.15-16.05	15.15-16.05	15.40-16.05	15.15-16.05	15.15-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня подготовительная к школе группа (6-7лет) / холодный период 2024-2025 уч. год (Кошутина С.А., Ордина Н.В.)



Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.12	8.00-8.12	8.00-8.12	8.00-8.12	8.00-8.12
Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.12-8.20	8.12-8.20	8.12-8.20	8.12-8.20	8.12-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность ООД), включая перерывы	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	-	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	-
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.15-12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. процедуры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Бассейн	-	11.05-11.45 подгруппы	-	11.05-11.45 подгруппы	-
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (ООД)	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность; чтение художественной литературы	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Режим дня группы компенсирующей направленности (ТНР) (5-7 лет) / холодный период 2024-2025 у.г. (Пантелеева А.Н., Черепанова А.А.)



Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа с детьми (развитие речи), игровая деятельность, дежурство	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренний круг	8.05-8.17	8.05-8.17	8.05-8.17	8.05-8.17	8.05-8.17
Утренняя гимнастика (<i>музыкальный зал</i>)	8.17-8.25	8.17-8.25	8.17-8.25	8.17-8.25	8.17-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность ООД), включая перерывы для детей 5-6 лет – длительность 25 мин	9.00-9.(25)30 / 9.40-10.(05)10 10.20-10.50	9.00-9.(25)30 / 9.40-10.(05)10 10.20-10.50	9.00-9.(25)30 / 9.40-10.(05)10 10.20-10.50	9.00-9.(25)30 / 9.40-10.(05)10 10.20-10.50	9.00-9.(25)30 / 9.40-10.(05)10 -
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми (развитие речи)	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.15-12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гиг. процедуры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Бассейн	-	11.55-12.20	-	11.55-12.20	-
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (ООД)	-	-	-	-	-
Индивидуальная работа (развитие речи), игры, самостоятельная деятельность; чтение художественной литературы	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00